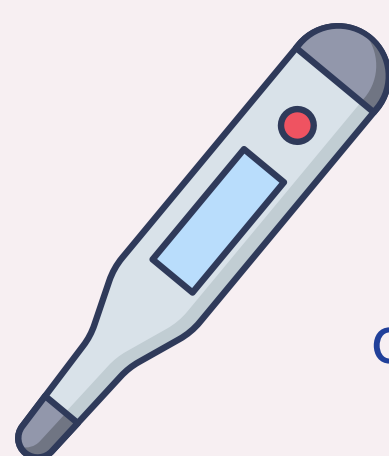


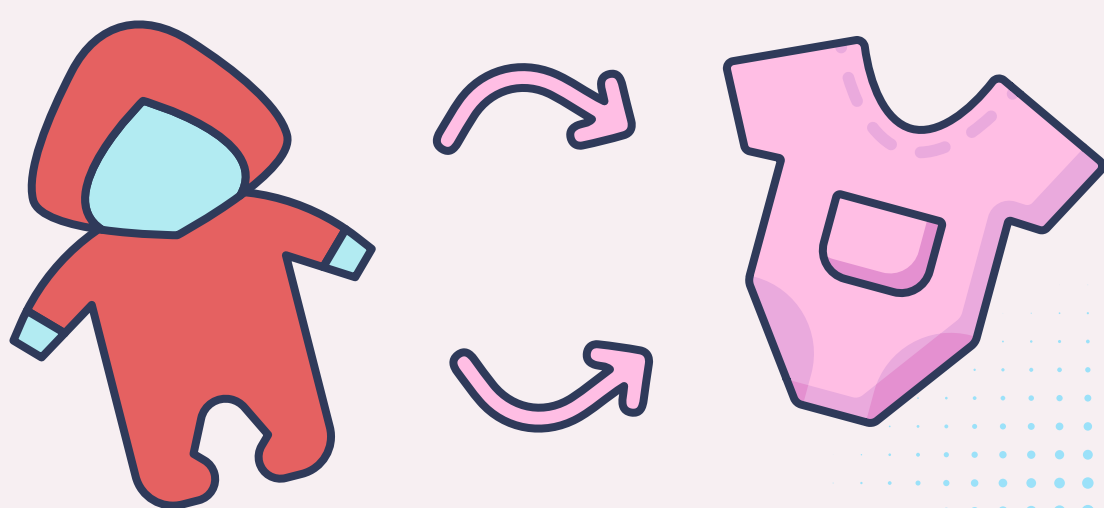
# ¿Cómo bajar la fiebre a tu bebé?

Recuerda que la fiebre es un signo de alerta y debes buscar ayuda profesional.

Primero, toma en cuenta que se habla de fiebre, cuando el termómetro marca **más de 37,5°C**.



Cuando esto pase, sigue estos consejos para ayudar a tu peque:



1

Quítale un poco de ropa, esto ayuda a refrescar su cuerpo.

Si notas que tiene mucho frío, puedes ponerle **ropa ligera**.

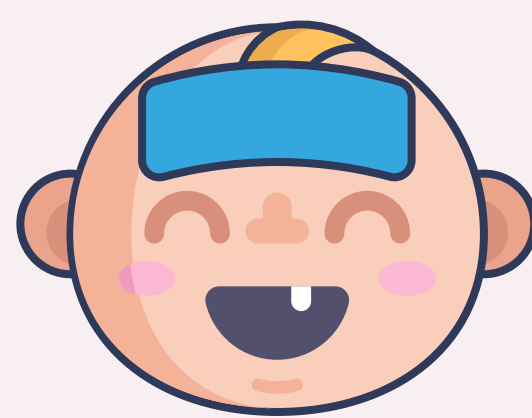
2

Báñalo en una tina con agua tibia o con una esponja. Esto ayudará a bajar la temperatura de su cuerpo más rápidamente.



3

Coloca una toallita con **agua tibia sobre la frente y la barriguita**. Cuando sientas que la toalla se calienta, cámbiala con frecuencia hasta que la fiebre haya bajado.



4 Asegúrate que esté bien hidratado, mantén la lactancia con más frecuencia, y considera utilizar sueros de hidratación, consúltalo primero con tu médico.



Fuente:

1. Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5 (Copyright © 2009 American Academy of Pediatrics) en: <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/fever/Pages/Treating-a-Fever-Without-Medicine.aspx>
2. Barbi E, Marzuillo P, Neri E, Naviglio S, Krauss BS. Fever in Children: Pearls and Pitfalls. Children (Basel). 2017;4(9):81.
3. Avner, Jeffrey & Baker, M. (2002). Management of fever in infants and children. Emergency medicine clinics of North America. 20. 49-67.