

DOLORES

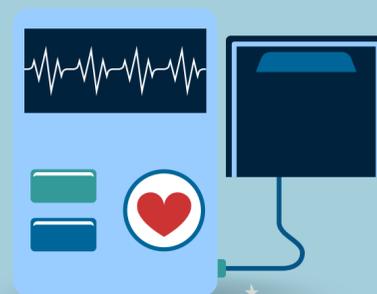
DE PARTO

¿Qué son los dolores de parto?



Son sensaciones producidas por las contracciones al momento de dar a luz.

¿Cómo detectarlos?



Para algunas, se parece al dolor menstrual. Para otras, es una presión intensa; y, para otras, son oleadas muy fuertes como cólicos abdominales.

¿Cuánto duran las contracciones al iniciar el trabajo de parto?



Las contracciones pueden durar entre 30 y 70 segundos. Se irán haciendo más intensas y prolongadas a medida que pasa el tiempo.

¿Cuándo debo ir al hospital?



El trabajo de parto es diferente en cada mujer y en cada embarazo. Puede terminar en pocas horas o prolongarse más tiempo, lo que pone a prueba la resistencia física y emocional de la madre. Pregunta a tu médico en que momento te recomienda que vayas al hospital.

Fuente:

1. Cunningham, K. et al. Williams Obstetrics. 23rd Edition. 2011 Cap. 22.
2. Vigilancia y manejo del trabajo de parto de bajo riesgo. GPC 2014 en: http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/052_GPC_VigilanciaManejodelParto/IMSS_052_08_GRR.pdf
3. Recomendaciones de la OMS para la conducción del trabajo de parto. OMS 2015 en https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/179906/9789243507361_spa.pdf?sequence=1

AVISO IMPORTANTE. Se recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida seguido de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados, junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad o que se extienda por el mayor tiempo posible.