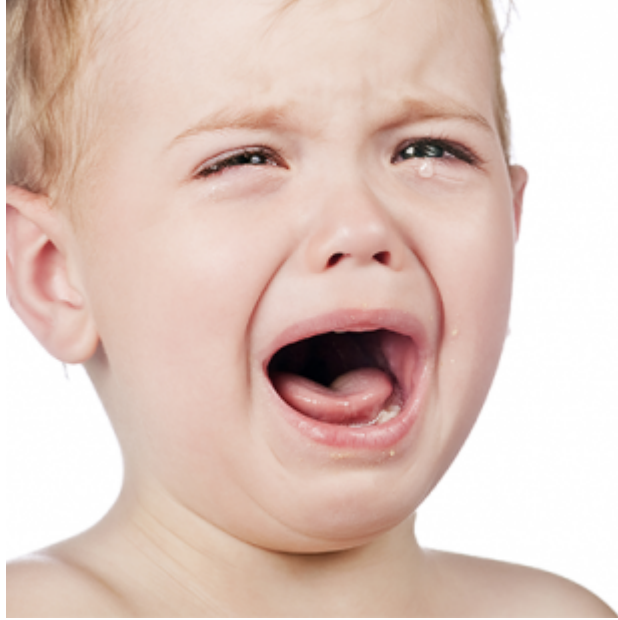


[Inicio](#) > El bebé llora: ¿qué puedo hacer?

Compartir Artículo

X

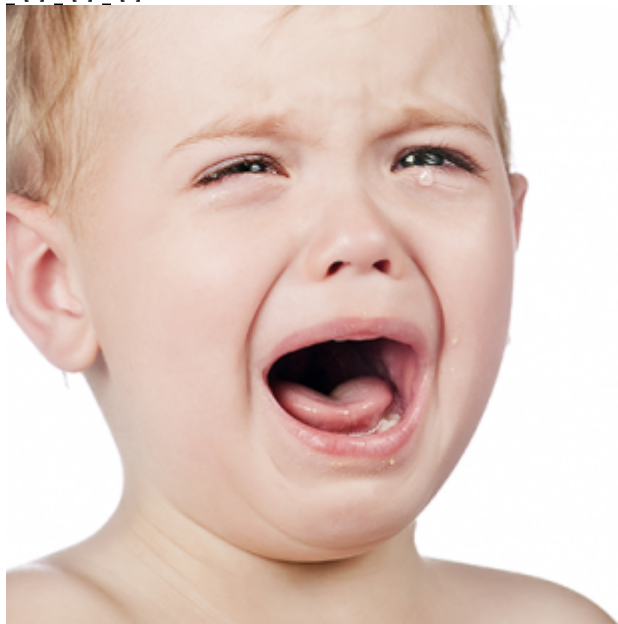


## El bebé llora: ¿qué puedo hacer?

Cuando nació, su llanto me llenaba de felicidad. Pero de vuelta a casa, me preocupa su gama de llantos diferentes, que van desde el simple gemido a los gritos. Me siento un poco desamparada e impotente, no siempre entiendo lo que quiere decirme.

<https://www.babyandme.nestle.ec/el-bebe-llora-que-puedo-hacer> <sup>[1]</sup>

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



## El bebé llora: ¿qué puedo hacer?

(0 opiniones)

Cuando nació, su llanto me llenaba de felicidad. Pero de vuelta a casa, me preocupa su gama de llantos diferentes, que van desde el simple gemido a los gritos. Me siento un poco desamparada e impotente, no siempre entiendo lo que quiere decirme.

Lunes, Agosto 3, 2020 - 14:33

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

Cuando nació, su llanto me llenaba de felicidad. Pero de vuelta a casa, me preocupa su gama de llantos diferentes, que van desde el simple gemido a los gritos. Me siento un poco desamparada e impotente, no siempre entiendo lo que quiere decirme.

Para un bebé, el llanto es una forma de comunicarse y expresarse. Con él te dice cuándo tiene hambre, cuándo está cansado, cuándo se aburre, etc. Pero, al principio, este primer lenguaje resulta difícil de descifrar. Aquí te damos algunas pautas para descodificar los llantos del bebé.

### ¡Los bebés caprichosos no existen!

El bebé llega al mundo llorando. Esta reacción es vital: su sistema respiratorio se pone en marcha al entrar en contacto con el aire. Después, en sus primeras semanas, los llantos **del recién nacido**, aunque a veces sean difíciles de soportar, muestran su "instinto de vida": son la prueba de que es despierto y vigoroso.

Al contrario de lo que nos ocurre a nosotros, en un bebé el llanto no es forzosamente un síntoma de tristeza. Es lo que le permite comunicarse **con el mundo exterior** y hacer saber a quien quiera oírle lo que necesita: un poco de cariño, una presencia, etc. También puede querer decir que tiene hambre, que le duelen las encías o el vientre. A veces incluso, muestra su enojo...¡cuando siente que no le entendemos! En cualquier caso, el llanto le tranquiliza y le libera de sus tensiones.

Cuando el bebé llora, lo más importante es ir a verlo (¡no es necesario que acudas presurosa al primer gemido!) porque lo que expresa, sobre todo, es la necesidad de atención: **tienes que hacerle sentir que te estás ocupando de él**. Pero tranquila: ¡eso no significa que lo vayas a convertir en un consentido! Al contrario, el saber que cuenta contigo le ayudará a forjarse una imagen tranquilizadora del mundo. En resumen, le ayudará a crecer.

### ¿Llora para llamar la atención o realmente le duele algo?

La gran dificultad radica en **diferenciar el llanto** no habitual, síntoma de dolor, del de un bebé sano... Desafortunadamente, el manual de instrucciones no viene incluido en la entrega, por lo que tendrán que redactarlo juntos día a día. Pasadas algunas semanas, podrás **reconocer de inmediato** el tono, el volumen, en cierto modo "la música" de los **llantos normales** de tu bebé: cuando tiene sueño, cuando siente hambre o cuando su pañal está sucio...

**Cuando el bebé se pone a llorar, el primer reflejo consiste en intentar encontrar la razón para así poder calmarlo. Pero claro, eso no siempre es fácil. Dale un repaso a los posibles problemas e intenta las diferentes soluciones: un poco de mimo, una siesta, su peluche preferido, etc. ¿Y si no funciona nada de eso?**

No te asustes y no te quedes sola en casa con tu bebé: ¡sal! Tanto el carrito de paseo como el automóvil tienen un increíble efecto calmante sobre los recién nacidos. En los primeros meses, el bebé llora también

cuando tiene cólicos: los dolores de barriga parecen importantes de verdad y no siempre resultan fáciles de calmar, ni siquiera en brazos.

## Algunos trucos para calmarlo (y calmarse)

Cuando el bebé se pone a llorar, el primer reflejo consiste en intentar **encontrar la razón** para así poder calmarlo. Pero claro, eso no siempre es fácil. Dale un repaso a los posibles problemas e intenta las diferentes soluciones: un poco de mimo, una siesta, su peluche preferido, etc. ¿Y si no funciona nada de eso? No te asustes y no te quedes sola en casa con tu bebé: ¡sal! Tanto el carrito de paseo como el coche tienen un increíble efecto calmante sobre los recién nacidos.

**¡Y no te olvides del papá!** Aunque al volver del trabajo esté un poco cansado, confíale el bebé un ratito para ir a tomar el aire o para hacer una visita a tu mejor amiga. Verás cómo, aunque al principio se sienta un poco inquieto con esta responsabilidad (y tú también, confíésalo), pronto sabrá apreciar ese momento único que se le ofrece para disfrutar un poco a solas de su bebé.

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.babyandme.nestle.ec/el-bebe-llora-que-puedo-hacer>

### Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.ec/el-bebe-llora-que-puedo-hacer>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/el-bebe-llora-que-puedo-hacer&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/el\\_bebe\\_llora\\_que\\_puedo\\_hacer.jpg](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/el-bebe-llora-que-puedo-hacer&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/el_bebe_llora_que_puedo_hacer.jpg)  
bebé llora: ¿qué puedo hacer?

[3]

<https://twitter.com/share?text=El%20beb%C3%A9%20llora%3A%20%C2%BFqu%C3%A9%20puedo%20hacer%3F&url=https://www.babyandme.nestle.ec/el-bebe-llora-que-puedo-hacer>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.ec/el-bebe-llora-que-puedo-hacer>

[5] <https://www.babyandme.nestle.ec/printpdf/4321>

[6] <https://www.babyandme.nestle.ec/javascript%3A%3B>