

Cesáreas: Lo que debes considerar

La forma en que decidas traer a tu bebé al mundo es una decisión personal, y hay diferentes factores en juego. Lo importante es siempre asesorarte y dejarte guiar por el profesional de la salud.

Aquí encontrarás algunos aspectos a considerar sobre la cesárea.

Consulta a tu médico cuándo es necesaria una cesárea.

Considera una cesárea si tienes un embarazo múltiple (gemelos, triates).

Considera que la recuperación postparto es más larga, por lo regular de seis semanas.

Habla con otras mamás que hayan tenido una cesárea. Por lo regular la experiencia puede ser diferente a lo que esperas.

Si tu bebé viene de pompis, si tienes problemas con la placenta o tienes preeclampsia severa quizá te aconsejen planear una cesárea.

Discute los pros y los contras de tener una cesárea con tu partera o tu médico.

Prepárate para quedarte en el hospital de 3 a 5 días después de la cesárea.

Recuerda que no podrás conducir sino hasta 6 semanas después de una cesárea, pero primero habla con tu compañía de seguros para confirmar.

Considera el riesgo de posibles complicaciones si tienes una cesárea por razones no médicas.

Pregunta cuáles son tus opciones para la medicación para el dolor de la cesárea y la anestesia.

Pregunta por las opciones de “cesárea amable”, en la cual los padres pueden incorporar algunos de los aspectos más naturales del nacimiento, como el contacto inmediato de la piel del bebé con la de la mamá.

Considera que hay cambios en la microbiota del bebé cuando nace por cesárea o por parto.

Lee nuestra lista de recuperación de la cesárea para saber en qué cosas debes pensar después de la cirugía ^[1].

FUENTES:

<https://www.smababy.co.uk/pregnancy/preparing-for-labour> ^[2]

URL de origen: <https://www.babyandme.nestle.ec/prenatal/cesareas-lo-que-debes-considerar>

Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.ec/node/43185>

[2] <https://www.smababy.co.uk/pregnancy/preparing-for-labour>