

[Inicio](#) > Mastitis

Compartir Artículo

X



Mastitis

¿Qué es la mastitis?

La mastitis es una inflamación del tejido mamario que, a veces, conlleva una infección. La inflamación provoca dolor, hinchazón, calor y enrojecimiento en los pechos. Es posible que también tengas malestar general, fiebre y escalofríos.

<https://www.babyandme.nestle.ec/mastitis> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Mastitis

(0 opiniones)

¿Qué es la mastitis?

La mastitis es una inflamación del tejido mamario que, a veces, conlleva una infección. La inflamación provoca dolor, hinchazón, calor y enrojecimiento en los pechos. Es posible que también tengas malestar general, fiebre y escalofríos.

Domingo, Agosto 2, 2020 - 07:09

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Generalmente la mastitis puede estar asociada con la lactancia y puede provocar que sientas que ya no tienes leche, lo que dificulta el cuidado del bebé, llevando a que la madre destete al bebé antes de lo deseado. Pero debes saber que continuar con la lactancia, incluso mientras se toman antibióticos para tratar la mastitis, es lo mejor para ti y el bebé.

¿Qué puede causar mastitis?

La causa principal de la mastitis es la leche que queda retenida en el seno, sobre todo cuando no se vacía completamente en las tomas, pero puede también darse por obstrucción del conducto mamario o por bacterias de la piel del seno o de la boca del bebé que pueden ingresar a través de grietas en el pezón.

No todas las madres desarrollan mastitis y se reconocen algunos factores que harían que puedas tener más riesgo:

- Episodios anteriores de mastitis
- Pezones lastimados o agrietados
- Uso de sostén ajustado o presión ejercida por el cinturón de seguridad o una cartera muy pesada
- Técnica de lactancia inadecuada
- Estrés o cansancio excesivo
- Mala nutrición
- Tabaquismo

Cuando sientas las molestias descritas anteriormente deberás contactarte con tu médico para iniciar el tratamiento adecuado y evitar complicaciones como la formación de un absceso (acumulación de pus), que podría incluso necesitar un drenaje quirúrgico.

¿Qué puedo hacer para prevenir la mastitis?

- Lo principal es continuar la lactancia y no dejar de ofrecerle a tu bebé tu leche, manteniendo una técnica de amamantamiento adecuada
- Drena por completo la leche de los senos mientras amamantas
- Permítele a tu bebé que vacíe por completo el seno antes de cambiar al otro seno
- Cambia la posición que usas para dar de lactar entre una toma y otra
- Asegúrate que el bebé haga un buen agarre del pezón durante la comida

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.babyandme.nestle.ec/mastitis>

Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.ec/mastitis>

[2]

<https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/mastitis&media=https://www.babyandme.nestle.ec/mastitis>

[3] <https://twitter.com/share?text=Mastitis&url=https%3A//www.babyandme.nestle.ec/mastitis>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.ec/mastitis>

[5] <https://www.babyandme.nestle.ec/printpdf/42475>

[6] <https://www.babyandme.nestle.ec/javascript%3A%3B>