

[Inicio](#) > ¿Por qué es importante amamantar a mi bebé en cuanto nazca?

Compartir Artículo

X



## ¿Por qué es importante amamantar a mi bebé en cuanto nazca?

La primera hora de vida es el mejor momento para iniciar con la Lactancia Materna.

<https://www.babyandme.nestle.ec/por-que-es-importante-amamantar-mi-bebe-...> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## ¿Por qué es importante amamantar a mi bebé en cuanto nazca?

(0 opiniones)

La primera hora de vida es el mejor momento para iniciar con la Lactancia Materna.

Martes, Agosto 25, 2020 - 01:12

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

Sostener a tu bebé durante la primer hora de vida de tu bebé lo ayudará a descubrir por sí sólo el pecho, el mejor lugar para alimentarse.

Cada vez  
falta menos  
para que  
conozcas la

cara de tu  
bebé, sus  
ojos, sus  
manos y su  
olor. ¿Qué  
pensarías  
si te

dijeramos  
que puedes  
(y debes)  
disfrutar de  
todo esto y  
tenerlo muy  
cerca de ti

# en su primer hora de vida?

Darle pecho a tu bebé inmediatamente después del parto (o cesárea), es una de las mejores maneras de comenzar con éxito la lactancia materna. Practicar el Inicio Temprano de la Lactancia Materna, ha mostrado ayudar a disminuir el riesgo de muertes en los bebés durante sus primeros años. Además de que aumenta la probabilidad de lograr mantener una lactancia materna exclusiva entre el primer y cuarto mes.

A pesar de que la OMS y la UNICEF lo recomiendan ampliamente, en el continente Americano la realizan sólo el 50% de las madres, ya que es necesario que poco después del parto (o inmediatamente) se establezca un contacto piel con piel, mamá con bebé, por lo menos durante una hora.

Aunque no lo creas, tu cuerpo estará preparado para hacerlo. Durante los últimos meses del embarazo, comienza la preparación y producción de la leche de inicio, mejor conocida como calostro. Ésta tiene un tono mucho más amarillo, y está especialmente diseñada para los primeros días de vida del bebé; ya que contiene:

- Factores inmunológicos, como los linfocitos, que se encargan de la producción de anticuerpos. Así como inmunoglobulinas que lo protegen contra virus, infecciones y toxinas.
- Proteínas, hasta 3 veces más que la leche materna madura (aquella que se produce una vez que se termina el calostro), las cuales lo ayudarán a tener un adecuado desarrollo físico y mental.
- Probióticos, que cuidan y mantienen una sana flora intestinal, protegiéndolo de enfermedades y futuras alergias.

Ahora que conoces los beneficios, pregunta en el hospital donde va a nacer si te permitirán tenerlo contigo durante su primer hora de vida y las condiciones en las cuales podrán hacerlo.

Cuéntanos, ¿ya tienes lista la maleta para ir al hospital a dar a luz?

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.babyandme.nestle.ec/por-que-es-importante-amamantar-mi-bebe-en-cuanto-nazca>

#### Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.ec/por-que-es-importante-amamantar-mi-bebe-en-cuanto-nazca>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/por-que-es-importante-amamantar-mi-bebe-en-cuanto-nazca&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/ar19\\_imagen\\_principal.jpg&description=qué es importante amamantar a mi bebé en cuanto nazca?](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/por-que-es-importante-amamantar-mi-bebe-en-cuanto-nazca&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/ar19_imagen_principal.jpg&description=qué%20es%20importante%20amamantar%20a%20mi%20beb%C3%A9%20en%20cuanto%20nazca?)

[3] <https://twitter.com/share?text=%C2%BFPor%20qu%C3%A9%20es%20importante%20amamantar%20a%20mi%20beb%C3%A9%20en%20cuanto%20nazca>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.ec/por-que-es-importante-amamantar-mi-bebe-en-cuanto-nazca>

[5] <https://www.babyandme.nestle.ec/printpdf/35471>

[6] <https://www.babyandme.nestle.ec/javascript%3A%3B>