

[Inicio](#) > ¿Mi bebé percibe los sabores de los alimentos que como?

Compartir Artículo

X



## ¿Mi bebé percibe los sabores de los alimentos que como?

En esta etapa, tu alimentación tiene más funciones que la de nutrir a tu bebé

<https://www.babyandme.nestle.ec/mi-bebe-percibe-los-sabores-de-los-alime...> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## ¿Mi bebé percibe los sabores de los alimentos que como?

(0 opiniones)

En esta etapa, tu alimentación tiene más funciones que la de nutrir a tu bebé

Martes, Agosto 25, 2020 - 01:12

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

Descubre si tu alimentación puede cambiar el sabor del líquido amniótico con el cual tu bebé se alimenta durante todo el embarazo.

¿Sabías que a partir de la **semana 13 de gestación**, tu bebé empieza a tragar el **líquido amniótico** de manera continua? Éste tiene un **sabor ligeramente azucarado**, el cual se cree es similar al de la leche materna, por ello es que son capaces de identificar el sabor y olor desde el primer día de nacidos.

El líquido amniótico es el fluido que rodea al bebé dentro del **saco amniótico**, éste ayuda a que tu bebé se pueda mover dentro del útero, además de ayudar al adecuado **desarrollo de los pulmones**, a mantener una **temperatura constante** dentro del útero y lo protege de lesiones por movimientos rápidos o bruscos.

Además del sabor dulce que tiene de manera natural el líquido amniótico, se han hecho estudios donde se cree que **su sabor cambia** con la alimentación de la madre; por lo que si tú comes solamente cosas dulces, tu bebé se acostumbrará a dicho sabor y una vez que nazca tendrá cierta preferencia por este tipo de alimentos.

Sin embargo, si llevas a cabo una **alimentación variada**, donde incluyas alimentos de distintos sabores que te gustaría que tu hijo consumiera cuando fuera grande, es más probable que los **accepte** cuando se le presenten.

Como te hemos comentado en otras ocasiones, el embarazo es el momento ideal para **mejorar tus hábitos de alimentación**, para mantenerte nutrida y a tu bebé en crecimiento. Ahora que sabes esto, procura alimentarte sanamente, incluyendo todos los días frutas y verduras ricas en vitaminas y minerales; además de una gran variedad de cereales integrales y proteínas animales.

Cuéntanos, ¿cuál ha sido tu mayor antojo en estos meses de embarazo?

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.babyandme.nestle.ec/mi-bebe-percibe-los-sabores-de-los-alimentos-que-como>

#### Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.ec/mi-bebe-percibe-los-sabores-de-los-alimentos-que-como>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/mi-bebe-percibe-los-sabores-de-los-alimentos-que-como&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/ar9\\_imagen\\_principal.jpg](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/mi-bebe-percibe-los-sabores-de-los-alimentos-que-como&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/ar9_imagen_principal.jpg)

bebé percibe los sabores de los alimentos que como?

[3]

<https://twitter.com/share?text=%C2%BFMi%20beb%C3%A9%20percibe%20los%20sabores%20de%20los%20alimentos%20que%20como>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.ec/mi-bebe-percibe-los-sabores-de-los-alimentos-que-como>

[5] <https://www.babyandme.nestle.ec/printpdf/35331>

[6] <https://www.babyandme.nestle.ec/javascript%3A%3B>