

[Inicio](#) > Desarrollo del embarazo: primer trimestre

Compartir Artículo

X



Desarrollo del embarazo: primer trimestre

Descubre los avances que tendrá tu bebé durante las primeras semanas de gestación.

<https://www.babyandme.nestle.ec/desarrollo-del-embarazo-primer-trimestre> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Desarrollo del embarazo: primer trimestre

(0 opiniones)

Descubre los avances que tendrá tu bebé durante las primeras semanas de gestación.

Jueves, Marzo 7, 2019 - 12:27

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Entérate de los cambios que tendrá tu cuerpo, mientras un bebé se desarrolla en tu interior; te sorprenderá saber cómo tu cuerpo ayuda a crear una vida, ¡continúa leyendo!

Para algunas mujeres, el primer

trimestre
pasa muy
rápido, ya
que no
todas se
enteran de
que están

embarazadas
en las
primeras
semanas
de su
embarazo;
no

obstante,
es probable
que en
cuanto lo
sepas,
notes que
tenías

algunos
síntomas
que tal vez
pasaste por
alto, o
atribuías al
cansancio,

estrés o
deficiencia
de alguna
vitamina.



¿Qué pasa con mi bebé en este tiempo?

De la semana 0 a la semana 8, atraviesa un periodo embrionario. Éste empieza con miles de células que se dividen para formar:

- El saco amniótico
- La placenta
- Tu futuro bebé
- El cordón umbilical que lo alimentará
- Y poco a poco, se irán desarrollando sus órganos más importantes

Para la semana 6, tu bebé ya tendrá un rápido latido de corazón, y empiezan a desarrollarse sus brazos y piernas, así como:

- Sus ojos
- Sus orejas y oídos
- La nariz
- Los dientes
- Cerebro
- Ojos y párpados
- Tracto gastrointestinal
- Médula espinal



¿Qué debería sentir?

Este periodo es donde empiezan los cambios interna y externamente, es probable que empieces a sentir algunas molestias frecuentes en el embarazo, como:

- Dolor en los senos
- Náuseas
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Vómitos
- Hinchazón en los pies
- Estreñimiento
- Más ganas de orinar
- Cansancio o sueño

También es normal que empieces a sentir mucha más hambre de lo normal, o que estés inapetente; si llegas a bajar ligeramente de peso, no te preocupes, es completamente normal.

Consulta con tu profesional de la salud, para saber qué multivitamínico debes tomar desde el primer día que sabes que estás embarazada, recuerda la importancia de recibir un adecuado cuidado prenatal.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.babyandme.nestle.ec/desarrollo-del-embarazo-primer-trimestre>

Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.ec/desarrollo-del-embarazo-primer-trimestre>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/desarrollo-del-embarazo-primer-trimestre&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/ar4_imagen_principal.jpg&desdel-embarazo:primer-trimestre

[3] <https://twitter.com/share?text=Desarrollo%20del%20embarazo%3A%20primer%20trimestre&url=https%3A//www.babyandme.nestle.ec/desarrollo-del-embarazo-primer-trimestre>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.ec/desarrollo-del-embarazo-primer-trimestre>

[5] <https://www.babyandme.nestle.ec/printpdf/35296>

[6] <https://www.babyandme.nestle.ec/javascript%3A%3B>