

[Inicio](#) > Cómo reconocer los síntomas de parto

Compartir Artículo

X



Cómo reconocer los síntomas de parto

Aprende a distinguir cuando realmente estás lista para dar a luz.

<https://www.babyandme.nestle.ec/como-reconocer-los-sintomas-de-parto> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Cómo reconocer los síntomas de parto

(0 opiniones)

Aprende a distinguir cuando realmente estás lista para dar a luz.

Martes, Agosto 25, 2020 - 01:11

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

¿El dolor que sientes es una señal falsa o realmente estás en labor de parto? Averígualo aquí.

Tu cuerpo
se está
preparando
para el

gran día y,
aunque no
lo creas, tu
útero
también.
Cuando
estás por

llegar al
término de
tu
embarazo,
sentirás
algunas
cosas que,

además de
ser nuevas,
te alarmen.

La más
común es
sentir
pequeñas

contracciones
en el útero
que
parecen
que estás
por dar a
luz.

¡Tranquila!
Muchas
mamás las
han sentido
y es
normal,
aquí te

explicamos
la
diferencia
entre las
señales
cuando
estás por

entrar

verdaderamente

a labor de

parto y qué

son las

contracciones

Braxton

Hicks.

¿Cuáles son los síntomas cuando estás lista para dar a luz?

La labor de parto se caracteriza por dos síntomas que son fáciles de distinguir:

1 - Contracciones

Cuando estés por dar a luz, comenzarás con contracciones muy dolorosas que suceden de manera frecuente. Comienzan con intervalos largos, durante las primeras horas las contracciones pueden suceder cada hora o 45 minutos. Antes de que nazca tu bebé, las contracciones irán aumentando su frecuencia y claro, serán mucho más dolorosas.

2 - Ruptura de la fuente

La señal más común de que se te ha roto la fuente es que sentirás líquido, mucho líquido (sí, como si te hubieras hecho pipí sin darte cuenta). Después de la ruptura, seguirás perdiendo líquido y comenzarán a aparecer las contracciones.

Síntomas que NO son señal de labor de parto:

- Segregación de mucosa
- Dolor pélvico
- Dolor en la espalda baja

En caso de tener alguno de estos síntomas, deberás esperar un tiempo para ver si comienzan a llegar las contracciones (y recuerda, además deben ser dolorosas).

Las contracciones Braxton Hicks

Mientras te vas acercando al día del nacimiento, puedes sentir con más intensidad lo que se conoce como contracciones Braxton Hicks. Estas contracciones no significan que estás entrando a la labor de parto sino suceden cuando el útero se está preparando para dar a luz y se pone rígido (¡como una roca!), pero por lo regular no hay dolor intenso asociado con esa contracción. Es normal sentirse incómoda cuando suceden, pero si no son dolorosas, no tienes por qué preocuparte.

Las contracciones que sentirás cuando estés por dar a luz son muy dolorosas, pero, por otro lado, son la señal de que tu bebé está por nacer y está por llegar a tus brazos

¿Por qué se llaman Braxton Hicks, qué tipo de nombre es ese?

Sí, muchas mamás se sorprenden cuando conocen el nombre fuera de lo común de estas contracciones. Reciben este nombre debido al médico inglés que las describió por primera vez. En el año 1872, John Braxton Hicks se dedicaba a investigar las etapas avanzadas del embarazo y observó que muchas mujeres sentían contracciones, incluso sin estar cerca de la fecha del nacimiento.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.babyandme.nestle.ec/como-reconocer-los-sintomas-de-parto>

Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.ec/como-reconocer-los-sintomas-de-parto>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/como-reconocer-los-sintomas-de-parto&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/ar3_imagen_principal.jpg&description=reconocer los síntomas de parto](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/como-reconocer-los-sintomas-de-parto&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/ar3_imagen_principal.jpg&description=reconocer%20los%20s%C3%ADntomas%20de%20parto)

[3] <https://twitter.com/share?text=C%C3%B3mo%20reconocer%20los%20s%C3%ADntomas%20de%20parto&url=https%3A%2F%2Fwww.babyandme.nestle.ec%2Fcomo-reconocer-los-sintomas-de-parto>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.ec/como-reconocer-los-sintomas-de-parto>

[5] <https://www.babyandme.nestle.ec/printpdf/35291>

[6] <https://www.babyandme.nestle.ec/javascript%3A%3B>