

[Inicio](#) > Miedo excesivo al pediatra, ¿cómo evitarlo?

Compartir Artículo

X



## Miedo excesivo al pediatra, ¿cómo evitarlo?

Es común que muchos niños sientan miedo al ir al pediatra, generalmente sucede debido a que han vivido una situación que consideraron negativa y al recordarla sienten miedo, la situación típica es la molestia de una inyección, la cual experimentan desde su nacimiento con la puesta de las vacunas. Luego, es muy común que los programas infantiles inclusive, muestren la ida al médico como una experiencia tortuosa, por lo que el miedo se acrecienta.

<https://www.babyandme.nestle.ec/miedo-excesivo-al-pediatra-como-evitarlo> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



# Miedo excesivo al pediatra, ¿cómo evitarlo?

(0 opiniones)

Es común que muchos niños sientan miedo al ir al pediatra, generalmente sucede debido a que han vivido una situación que consideraron negativa y al recordarla sienten miedo, la situación típica es la molestia de una inyección, la cual experimentan desde su nacimiento con la puesta de las vacunas. Luego, es muy común que los programas infantiles inclusive, muestren la ida al médico como una experiencia tortuosa, por lo que el miedo se acrecienta.

Lunes, Agosto 3, 2020 - 14:45

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

Es importante mostrar apoyo y hacerle sentir confianza al niño, no sólo en el pediatra, sino también en que la mamá y el papá están diciendo información cierta y no lo están engañando para hacerlo pasar una situación negativa.

## Algunas ideas para evitar este miedo son:

- Nunca amenazar al niño diciéndole que si se porta mal lo llevarán al médico.
- Llamar al médico por su nombre, esto dará la sensación de una relación de confianza con él.
- Explicarle al niño por qué va y qué es lo que le van a hacer, es probable que los niños más pequeños no lo entiendan pero conforme avanza la edad les será más fácil.
- No hay que mostrarles enojo si sienten miedo, sino por contrario, tratar de tranquilizarlos.
- Ofrecerles algún refuerzo positivo cuando hayan ido a la consulta y hayan controlado sus miedos, por ejemplo planear alguna actividad positiva luego de la cita.
- A veces también funciona llevarles algún juguete u objeto preferido para ellos.

Nunca es bueno hacerles promesas que no se puedan cumplir, es mejor decir que habrá una ligera molestia a decir que nada malo sucederá porque si sucede, el niño podrá ponerse a la defensiva y perderá para la próxima vez la confianza en sus padres, además, es bueno programar las citas para que no choquen con momentos valiosos para los niños como la siesta o el tiempo de juego con amigos; tampoco en horarios donde la afluencia de pacientes sea muy alta en el consultorio porque esto aumentará la ansiedad del niño y su actitud puede empeorar.

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.babyandme.nestle.ec/miedo-excesivo-al-pediatra-como-evitarlo>

## Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.ec/miedo-excesivo-al-pediatra-como-evitarlo>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/miedo-excesivo-al-pediatra-como-evitarlo&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/miedo\\_excesivo\\_al\\_excesivo\\_al\\_pediatra\\_¿cómo\\_evitarlo?](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/miedo-excesivo-al-pediatra-como-evitarlo&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/miedo_excesivo_al_excesivo_al_pediatra_¿cómo_evitarlo?)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Miedo%20excesivo%20al%20pediatra%2C%20%C2%BFc%C3%B3mo%20evitarlo%3F&url=https://www.babyandme.nestle.ec/miedo-excesivo-al-pediatra-como-evitarlo>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.ec/miedo-excesivo-al-pediatra-como-evitarlo>

[5] <https://www.babyandme.nestle.ec/printpdf/3521>

[6] <https://www.babyandme.nestle.ec/javascript%3A%3B>