

[Inicio](#) > ¿Sabías que las proteínas son la base para el desarrollo de los órganos?

Compartir Artículo

X



¿Sabías que las proteínas son la base para el desarrollo de los órganos?

¿Te imaginas construir una casa sin columnas? No se sostendría y sería muy fácil que sufra daños y se derrumbe

<https://www.babyandme.nestle.ec/sabias-que-las-proteinas-son-la-base-par...> [1]

[2] [3] [4]



¿Sabías que las proteínas son la base para el

desarrollo de los órganos?

(0 opiniones)

¿Te imaginas construir una casa sin columnas? No se sostendría y sería muy fácil que sufra daños y se derrumbe

Martes, Agosto 25, 2020 - 01:10

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Las Proteínas en la alimentación del niño

¿Te imaginas construir una casa sin columnas? No se sostendría y sería muy fácil que sufra daños y se derrumbe. Así como las casas, muchos de nuestros órganos requieren columnas que los sostenga y den fortaleza a su estructura, y en la alimentación, las proteínas representan esas columnas.

Las proteínas son de suma importancia en la alimentación diaria de tu pequeño, porque brindan el material para elaborar todas las sustancias requeridas para la formación de células y así, garantizar el adecuado crecimiento y la maduración de los órganos; por ejemplo, las proteínas que forman las paredes del corazón de tu niño permiten que éste se contraiga de forma adecuada y pueda bombear la sangre a todo el cuerpo. Las proteínas son esenciales para el crecimiento y la resistencia de los huesos dándoles la dureza necesaria para sostener el peso del cuerpo de tu pequeño y soportar caídas y golpes.

El crecimiento y la maduración del cerebro para cumplir con sus funciones cognitivas, requiere de proteínas. Se ha demostrado que, en niños con desnutrición, el desarrollo del cerebro, intelecto y rendimiento escolar, es mucho menor. Las proteínas también actúan favoreciendo el desarrollo del intestino, la piel, el sistema inmunológico, etc.

Estas son entre otras, algunas de las funciones que desempeñan las proteínas en la alimentación de tu hijo, por eso debes tener presente que la cantidad y la calidad de las proteínas son fundamentales para que tenga el mejor crecimiento y maduración de sus órganos.

Recuerda: ¡Ofrecer las proteínas en cantidad y calidad adecuada, te dará la seguridad de una adecuada maduración de sus órganos!

Fuente: Comienzo Sano Vida Sana - Colombia

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.babyandme.nestle.ec/sabias-que-las-proteinas-son-la-base-para-el-desarrollo-de-los-organos>

Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.ec/sabias-que-las-proteinas-son-la-base-para-el-desarrollo-de-los-organos>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/sabias-que-las-proteinas-son-la-base-para-el-desarrollo-de-los-organos&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/articulo_2_sabias_0

que las proteínas son la base para el desarrollo de los órganos?

[3]

<https://twitter.com/share?text=%C2%BFSab%C3%ADas%20que%20las%20prote%C3%ADnas%20son%20la%20base%20que-las-proteinas-son-la-base-para-el-desarrollo-de-los-organos>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.ec/sabias-que-las-proteinas-son-la-base-para-el-desarrollo-de-los-organos>

[5] <https://www.babyandme.nestle.ec/printpdf/29316>

[6] <https://www.babyandme.nestle.ec/javascript%3A%3B>