

[Inicio](#) > Juegos que estimulan el desarrollo del bebé

Compartir Artículo

X



Juegos que estimulan el desarrollo del bebé

Dado que la época entre el nacimiento hasta los 5 años de edad, es la ideal para estimular el desarrollo cognitivo, emocional, físico

<https://www.babyandme.nestle.ec/juegos-que-estimulan-el-desarrollo-del-bebe> [1]

[2] [3] [4]



Juegos que estimulan el desarrollo del bebé

(0 opiniones)

Dado que la época entre el nacimiento hasta los 5 años de edad, es la ideal para estimular el desarrollo cognitivo, emocional, físico

Martes, Agosto 25, 2020 - 01:07

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Dado que la época entre el nacimiento hasta los 5 años de edad, es la ideal para estimular el desarrollo cognitivo, emocional, físico y social de un niño o niña, los juegos y actividades educativas bien dirigidas, podrían contribuir a que cada uno alcance su máximo potencial.

Es recomendable que todos los niños y niñas tengan la oportunidad de recibir una estimulación temprana por parte de personas calificadas; sin embargo, los padres forman parte fundamental de este ejercicio y pueden lograr grandes resultados con pocos recursos.

Algunas formas sencillas para estimular el desarrollo de los bebés son:

- Masaje infantil
- Imitación de sonidos y gesticulaciones realizadas por el bebé
- Leer cuentos infantiles
- Esconder objetos llamativos
- Promover la observación de distintos colores y ambientes (patio, cuadros, animales, etc)
- Bailar con el bebé
- Escuchar canciones infantiles y de música clásica
- Experimentando en su piel con distintas texturas (telas, esponjas, plumas)
- Soplar burbujas de jabón (en niños mayores de 3 meses)
- Colocar al bebé sobre su abdomen y estimulándolo con un juguete a los lados de su cabeza
- Jugar escondido

Todas estas actividades son aprovechables para el bebé y le brindan satisfacción a los padres al notar respuestas inmediatas maravillosas, y asegurar que se están creando beneficios a corto, mediano y largo plazo en la calidad de vida del mismo. Se recomienda consultar con una persona capacitada en estimulación temprana, sobre otras técnicas a implementar según cada caso y cómo trabajar en áreas específicas, en caso de presentar problemas en algún área del desarrollo.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.babyandme.nestle.ec/juegos-que-estimulan-el-desarrollo-del-bebe>

Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.ec/juegos-que-estimulan-el-desarrollo-del-bebe>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.ec/juegos-que-estimulan-el-desarrollo-del-bebe&media=https://www.babyandme.nestle.ec/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/juegos_que_estimulan_que_estimulan_el_desarrollo_del_beb%C3%A9

[3] <https://twitter.com/share?text=Juegos%20que%20estimulan%20el%20desarrollo%20del%20beb%C3%A9&url=https%3A/v>
que-estimulan-el-desarrollo-del-bebe

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.ec/juegos-que-estimulan-el-desarrollo-del-bebe>

[5] <https://www.babyandme.nestle.ec/printpdf/29051>

[6] <https://www.babyandme.nestle.ec/javascript%3A%3B>